

如果你是移民人士，你可能会关注：

- 大多数移民妇女会惧怕涉及到刑事司法制度。基于她们在原籍国家与美国的经验，她们会认为法院的制度会偏私于男性。

SFWAR相信每个人都应该受到刑事司法制度的尊重对待，我们会安排辅导员对遭受性侵犯而选择将事件举报给执法机关的人士给予援助。

- 没有合法证件的移民惧怕因采取法律行动而导致他们被遣返原居地。事实上，性侵犯的犯案人士可能会以遣返威胁来控制 and 操纵受害者。有些移民妇女惧怕如果她们采取法律行动，强暴者就会被遣返。性侵犯的受害者也可能惧怕因犯罪者被捕或遣返，会导致她被朋友、家人或社群排斥，或终止对孩子的财务支援。

假如你是一个没有合法证件的移民，同时又是一位性侵犯和/或家庭暴力的受害者，有法律可能会保护你不用被遣返并且提供财政辅助，SFWAR可为你提供这些法律的相关资料或把你转介给可以帮助你的机构或律师。

- 可能由于文化或家庭压力，导致受害者不向有关机构举报强暴或性侵犯事件。妇女可能害怕因为透露性侵犯或强暴事件而导致与家庭分裂，或是她可能因为孩子的关系而决定忍气吞声。
- 有研究显示，在暴力家庭中成长的儿童，通常会因接触到家庭暴力而一直到成年后都长期受到负面影响。因此，如果纯粹基于为孩子着想而继续维持这种虐待关系，实际上就会对孩子造成非常不利的影响。
- 传统上，母亲不会被鼓励和支持与孩子谈及性侵犯、强暴、性骚扰或性行为的话题。

SFWAR相信性教育才是真正可以防止被强暴的有效方法，可帮助女孩子以及年轻妇女不会轻易地受到性暴力的侵袭。

性侵犯是指什么？

性侵犯是指强迫对一个人进行性行为。性行为的强迫可以是武力强迫，但也可包括使用威胁、压力、恐吓、哄骗和/或药物与酒精的方法。性侵犯并不一定是性交行为。强暴是性侵犯的一个特殊类型，指的是任何人被强迫进行性交的情况。一个人并不一定要被殴打才算被强暴或被性侵犯。如果某人因醉酒后而不能说出「可以」与否或「不能表示同意」与否而进行性行为，都可以视为侵犯。强迫任何人—无论他们是约会对象、伴侣、配偶、儿童、亲属、学生、教友、雇员、朋友或陌生人—进行他们不愿意的性行为就属于违法。

以下是一些范例：

- Millie与丈夫和他的家人一起居住。她丈夫的祖父曾多次强暴她。她曾告诉她的丈夫和其家人，但没有人相信她。他们还叫她不要把这件事告诉任何人，以免对家庭带来耻辱。Millie很害怕而且担忧她的两个十多岁的女儿会面对与她同样的遭遇。
- Yen是一位无合法证件的移民。她的老板对她进行性侵犯。他威胁她说，如果把事件向任何人透露，他就会向移民局告发她。虽然Yen辞去工作，但仍然担忧这类事件会再次发生在自己身上。
- Lily是一间高中的优等生，她夜间在快餐店工作。有一晚，她下班后，一位顾客开车送她回家。她被强迫与司机和他的朋友进行口交。Lily后来报警，他们就被捕。Lily却因精神大受创伤而无法重返工作岗位或回校上课。

社区资源

三藩市妇女反强暴组织 提供免费与保密的服务，包括：24小时危机专线辅导、亲自赴约辅导、互助团体、医疗、法律和社会服务专责机构和陪伴；自我防卫的指导、青少年与成年人的教育课程、支持动员社群去面对和制止强暴事件、以及提供西班牙语和各类亚裔语言，包括国语、粤语等多种语言服务。所有SFWAR的辅导员都能说英语，而且许多辅导员会讲多种语言。如果你需要非英语服务，请致电我们的24小时危机专线，告诉辅导员你需要什么语言的服务。如果辅导员会讲你所需的语言，他/她就会为你提供服务，否则他/她就会询问你的联系资料，以便找到合适兼会讲多种语言的专员尽快回复你的电话。

SFWAR为所有的性侵犯受害者提供服务，包括他们的家人和朋友，以及所有负责抑制性侵犯事件的社群。我们的办事处提供轮椅专用通道。

415.647.RAPE/7273 (24小时危机专线，可以接受拨打对方付款的电话)
415.861.2024 (办事处电话)
www.sfwar.org (网站)
info@sfwar.org (电邮)

三藩市创伤与复原/强暴治疗中心 - 医疗服务和辅导、可选择做警方记录报告和收集证据。为年龄在18岁和以上的男/女提供服务。西班牙语和各类亚裔语言。**415.821.3222** (办事处电话)

儿童和青少年性虐待资源中心(CASARC) - 医疗服务、辅导和做警方记录报告。接受保密电话。为年龄在17岁和以下的人士提供服务。西班牙语和各类亚裔语言。**415.206.8386** (24小时危机专线)

加州青少年危机专线 - 给予处于危机或无家可归青少年的热线电话。提供危机辅导和转介到庇护所或其他服务。内容保密。**800.843.5200** (24小时危机专线)

亚裔妇女庇护所 - 为受虐的亚裔妇女和她们的儿童提供服务。24小时热线、辅导、互助团体、法律专员。提供大多数各类亚裔语言服务。**415.751.0880** (24小时危机专线)

终止虐待行为的妇女组织(W.O.M.A.N., Inc.) - 24小时家庭暴力热线；亲自赴约辅导、互助团体和禁制令援助。西班牙语和各类亚裔语言。**415.864.4722** (24小时危机电话)

SFWAR的印刷材料费用是由三藩市部门的妇女地位委员会提供。

性侵犯

无论处于任何时候、
面对任何人
每个人都有权说「不可以」，
并且要受到尊重

三藩市妇女反强暴组织

415.647.RAPE/7273
(24小时危机专线)



SAN FRANCISCO
WOMEN AGAINST RAPE
3843 18th Street, #7
San Francisco, CA 94110
415.647.RAPE/7273
(24小时危机专线)
415.861.2024 (办事处专线)
www.sfwar.org (网站)
info@sfwar.org (电邮)

你必须知道的事实

谁是被强暴或被性侵犯的对象？

- 在美国，每四个女孩当中就有一个，而每六个男孩当中就有一个，在**18岁之前**时会被性侵犯。

- 此外统计数据显示，在美国，每六位女士当中就有一位，而每六位男士当中就有一位，在他们的一生中遭受过性侵犯。

- 这是少报的强暴个案数字，所以(实际的)统计数据可能会更高。

- 强暴事件涉及所有年龄层(由婴儿至长者)，涉及所有的经济阶层(由富有至贫穷)，以及涉及所有种族/族裔人士。

谁会强暴他人？

强暴者可以是任何人。75%的强暴事件是由受害者认识的人所为：邻居、老板、医生、教练、老师、甚至是朋友、家庭成员、亲密伴侣或配偶。受害者可能会被同一个人(曾经与此人发生过性行为)所强暴。每次当你被要求进行性交时，你有权说「不可以」,即使你过去曾经「愿意」。大多数的强暴者并没有怪异样貌或行动；而多数的强暴事件都发生在两个相同的种族/族裔人士之间。

谁会被强暴或被性侵犯？

任何种族、文化背景、年龄或经济状况的人士都可能是性侵犯的受害者。性侵犯与受害者的衣着、样貌、是否处女/处男、是否过去与犯案者有过性关系等情形无关。很多人认为强暴是性与欲望的问题；但事实上强暴是关于操纵或控制他人—多数是一些社会地位较低的人士。强暴者的目的是操縱受害者，而使用的武器就是性交。

切记：任何人都有权可以在任何时间对其他人说「不可以」,无论那个人是否是你的老板、亲属或朋友。但是，即使你没有说不可以，但你不愿意进行性交，那仍然属于**强暴**。**被袭击绝对不是你的错**。有时候不一定可以逃过袭击。性侵犯是一种使受害者生命受到威胁的处境，无论你透过什么行动来保护性命，那都是正确的选择。

性侵犯事件是怎样以及在哪里发生？

性侵犯可在任何时间发生—约会期间或是聚会上，日间或夜间。性侵犯可在任何地方发生—在车里、在街道上、在工作地点或在你自己的居所。它可以在你意想不到的地方或情况下发生。

性侵犯如何影响受害者？

受害者可能会感到：

羞耻: 多数亚裔女性仍然秉持着「贞洁」的传统信念。她们被强暴后可能觉得自己不「贞洁」,因而给家人带来耻辱。这种感受可能会导致自我伤害的行为。

自责: 多数的受害者针对发生的事件就会责备自己。他们认为是自己导致侵犯事件的发生。性侵犯**绝对不是**受害者的错。唯一要指责的对象应该是实施侵犯的人士。强暴者选择做出侵犯他人权利的行为。

恐惧、忧虑、愤怒、沮丧和绝望都是遭受性侵犯后的常见的感受。

如果有人袭击你，你可以：

- 使用武器(钥匙、笔等)，
- 尝试说服袭击者放弃攻击的念头，
- 做出一些不寻常的举动，把袭击者吓走(撒尿、呕吐、怪异动作、呼叫、说你身患疾病)，
- 用身体做自我防卫: 紧握、拳打、踢腿—你有合法权利进行自我防卫，
- 决定你生存的最佳选择，不要因为 是袭击者想做的事就言听计从。

我如何防止性侵犯？

有些时候强暴事件是难以避免，因为遇到这些情形时并没有任何先兆。虽然如此，我们还是可以透过做几个方法来保护自己:

- 相信你的直觉**。即使是与你认识的人在一起，如果你感觉不舒服，你可以凭你自己的感觉去行动。相信你的意念，找出离开让你感到危险或不舒服的处境的最好方法。如果你觉得有危险，即使要做出一些可能是粗鲁或尴尬的事情也是可以的。切记，你是有权说「不可以」！

- 避免走进阴暗或不熟悉的地方**。对于周围的环境要提高警觉，注意你所在的地方和你要去的地方。如果你觉得有危险，高声呼叫或奔往较为安全的地方。如果有人跟踪你，请横过马路或加快脚步；如果可以，走到一个人多的地方，例如商店。大声呼叫或吹哨子可吸引别人注意。

- 在家的时**候**，要确保门窗已锁好，同时你可以决定不让其他人进入**—即使是邻居或你认识的人—除非你信任他们。到你家中进行修理的人士应该出示附有照片的证件，并且提前预约。回家时要准备好开门钥匙。

- 约会时**，安排一些你不需要搭乘他人汽车回家的约会，除非你已经先了解过那位约会对象，否则不要单独与你约会的人士在一起。药物与酒精通常都是用于迷乱他人判断力的用品，同时会减弱他人对性侵犯的反抗力，或是使他人在事后感到自责。当你与约会人士喝酒与服用药物时，你需要考虑这些因素。

- 如果你有开车，要确定锁好门窗**。把车辆停泊在光线好的位置。回到车上时要准备好汽车钥匙。上车前要先检查清楚，确定车内没有人。

- 如果要乘坐公车，请在光线好并且同时有其他人等候的车站等车**。尽量坐在公车的前方座位。如果有人骚扰你，就要让其他人知道，同时告诉司机。

- 不要上陌生人的车，那是很危险的。**

假如你是性侵犯的受害者：

情绪的援助

- 被强暴并不表示社会就会违背了你。援助无所不在，向其他人寻求援助是坚强的表现而非懦弱行为。

- 假如你是性侵犯的受害者，无论在任何情况下，这都不是你的错。切记，你是应该获得援助的人，你并不孤单。

采取行动

- 你自己可以选择是否要报警。如果你选择报警，请勿洗澡、淋浴或更换衣服。即使你已采取这些举动，仍然可能会在你身上找到有关你案件的证据。如果你决定要报警，你不应该在意上述举动而不去报警。

- 你可以致电给你的朋友、家人或警方，将你送往三藩市

总医院。带备更换的衣服。医院会安排辅导员或社工提供辅导和转介服务。如果要报警，检验身体是收集证据的其中一项主要步骤。最重要的是尽快进行身体检查，同时要在被侵犯后的72小时(三天)内进行。

- 你有权在接受医疗服务、会见警方和法律程序期间，要求一位辅导员在场陪同。假如要警方针对事件做记录报告，你可以写下警察的徽章编号和案件编号。

- 你可以选择是否要向警方举报。如果你决定不立即向警方举报，请写下所有你记得的关于受害害的事情内容并将此收藏好，以便日后你改变主意时可供举报之用。

- 尽早接受医疗协助。无论你报警与否，你必须接受医生检查。三藩市总医院为性侵犯受害者提供免费的医疗服务。医院会安排性病传染和怀孕的化验与药物。

- 寻找辅导服务。许多亚裔妇女都认为不应该将「羞耻」的事件与外人谈论，因此她们就不会向家庭以外的人求助；但是，家人通常因能力有限，对于性侵犯受害者无法提供充分的协助。社区机构可以为性侵犯受害者提供帮助。他们提供法律、医疗和情绪支援服务，同时他们有接受过培训的、以保密为重的专业辅导员。遭受性侵犯是一种严重创伤。我们建议遭受性侵犯的人士应该考虑联络这些社区机构，借此获得援助。

你可以做任何选择。最重要的是照顾好自己，做你认为合适的事并且要知道你拥有这些权利。

你有权...

- 受到尊重、获得尊严和礼貌的对待。
- 要警方做出记录报告，并获得服务，无论你是否与伤害你的人是什么关系。
- 不会因为你的种族/族裔、年龄、阶级、性别、性倾向、能力和职业，而受到批判。
- 在你接受医疗服务、参与执法机构和法律程序的时候，有性侵犯辅导员陪同。
- 会晤辅导员与警务人员时，有私隐保障。
- 在你签署任何文件前，了解清楚文件的内容。
- 对于任何的化验、检查、药物、治疗或警方报告提出问题并获得解答。
- 被告知任何所需的复诊治疗和测试。
- 提出口述投诉时，并得到聆听和接受。

遭受性侵犯是一个非常痛苦和创伤极大的经历。被侵袭后，大多数人都会感到很愤怒、混乱、内疚、后悔、沮丧、恐惧和羞耻。这些是正常的感受而且可能会维持一段很长的时间。与他人倾诉、致电危机专线或索取辅导服务，都可能对你有帮助。

如果侵害持续不断： 无论侵害者说什么，被侵害不是你的错。你是不应被侵害的。1) 把事件告诉你信任的人 2) 考虑致电危机专线

此小册子背面提供可能有帮助的资源服务团体名称和电话号码。